

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง
ที่ มค ๗๙๓๐๑/๒๕๖๖ วันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๖
เรื่อง รายงานสรุปการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace)
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง

เรื่องเดิม

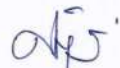
ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง มีการจัดกิจกรรมที่เป็นการส่งเสริม Happy Workplace ตามหลักการขององค์กรแห่งความสุข จะมุ่งให้ข้าราชการมีความสุข ใน ๘ ด้าน Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต นั้น

ข้อเท็จจริง

สำนักงานปลัด จึงขอรายงานสรุปการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง เพื่อให้เป็นไปตาม Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ตามแบบรายงานที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

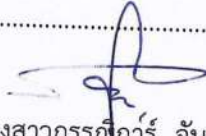


(นางสาวศศิวิมล ตรีรัมย์)

นักทรัพยากรบุคคล

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ)

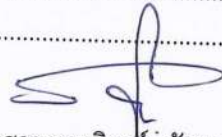


(นางสาวกรรณิการ์ จันทะนุญ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัด อบต.

(ลงชื่อ)



(นางสาวกรรณิการ์ จันทะนุญ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแวงดง

ความเห็นนายก อบต.แวงดง

(ลงชื่อ)



(นายสามารถ ปานแสงขำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแวงดง

รายงานสรุปการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลแฉอด
อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม
ประจำปี ๒๕๖๖

เรื่อง

สารบัญ

หน้า

๑. หลักการและเหตุผล	๑
๒. วัตถุประสงค์	๒
๓. กลุ่มเป้าหมาย	๒
๔. ผลการดำเนินงาน	๒
๕. ปัญหา/อุปสรรค	๒
๖. ข้อเสนอแนะ	๓
๗. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน	๓

ภาคผนวก

รายงานสรุปการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. หลักการและเหตุผล

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักการพักผ่อนให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

องค์กรบริหารส่วนตำบลเวียงดง มีการจัดกิจกรรมที่เป็นการส่งเสริม Happy Workplace ตามหลักการขององค์กรแห่งความสุข จะมุ่งให้ข้าราชการมีความสุข ใน ๘ ด้าน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อรวบรวมกิจกรรม Happy Workplace ขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างความสุขในการทำงานให้กับบุคลากร
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงดง

๔. ผลการดำเนินงาน

Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อ หน้าที่การทำงาน

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน ความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มี ศักยภาพ

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิใน การทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณ งามความดีทั้งปวง

Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้ สรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รัก ตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

๕. ปัญหา/อุปสรรค

๕.๑ การดำเนินงานในบางครั้งเวลาอาจกระทบกับงานหลักของบุคลากร จึงอาจทำให้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ได้ในบางครั้ง

๕.๒ การดำเนินโครงการบางโครงการต้องดำเนินการนอกสถานที่ อาจทำให้ใช้เวลานาน และไม่สะดวกต่อ การเดินทาง

๖. ข้อเสนอแนะ

การจัดกิจกรรม Happy Workplace ควรมีตลอดทั้งปี และต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมให้เป็นองค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

๗. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน

๗.๑ เพื่อลดความตึงเครียดในการปฏิบัติงาน

๗.๒ ทำให้บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรม ได้พูดคุย ผ่อนคลายและเปลี่ยนความคิดซึ่งกันและกัน

๗.๓ เกิดความสัมพันธ์อันดีต่อกันกับเพื่อร่วมงาน

ภาคผนวก

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ร่วมแข่งขันกีฬาสัมพันธ์ ประจำปี ๒๕๖๖



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) จัดกิจกรรมประชุมประจำเดือนเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ร่วมอวยพรวันเกิดเพื่อนร่วมงาน และร่วมต้อนรับพนักงานใหม่



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) กิจกรรมทำความสะอาดเพื่อเสริมสร้างให้เป็นที่ทำงานน่าอยู่ และ
กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลาย



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งบุคลากรในสังกัดอบรม และสร้างแหล่งการเรียนรู้ KM



แบบสรุปงานที่บุคลากรทำได้ในการพัฒนา ประจำปี ๒๕๖๖
ตามแผนพัฒนาบุคลากร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล ผู้ทำประโยชน์/กิจกรรม	ตำแหน่ง	โครงการ/กิจกรรม	ช่วงเวลา	หน่วยงานต้นสังกัด	ระยะเวลาที่ส่งคืน โครงการ/กิจกรรม
๑	นางสาวนันทิยา วัฒนสุข	นายช่างฝันรุ่นที่ ๑๖	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร นายช่างฝัน รุ่นที่ ๑๖ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเขียนแผน การดำเนินงาน การ ประเมินผล การติดตามผลการ ดำเนินงาน การรายงานผลการ ดำเนินงาน การถอดบทเรียน การนำผลการดำเนินงานไป ใช้ในการพัฒนาตนเองและ องค์กร	๑๕-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	๓๐ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๒	นางสาวนันทิยา วัฒนสุข	นายช่างฝันรุ่นที่ ๑๖	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร นายช่างฝัน รุ่นที่ ๑๖ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเขียนแผน การดำเนินงาน การ ประเมินผล การติดตามผลการ ดำเนินงาน การรายงานผลการ ดำเนินงาน การถอดบทเรียน การนำผลการดำเนินงานไป ใช้ในการพัฒนาตนเองและ องค์กร	๑๕-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	๓๐ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

๑	นางสาวนันทิยา วัฒนสุข	นายช่างฝันรุ่นที่ ๑๖	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร นายช่างฝัน รุ่นที่ ๑๖ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเขียนแผน การดำเนินงาน การ ประเมินผล การติดตามผลการ ดำเนินงาน การรายงานผลการ ดำเนินงาน การถอดบทเรียน การนำผลการดำเนินงานไป ใช้ในการพัฒนาตนเองและ องค์กร	๑๕-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	๓๐ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๔	นายสุทิน มณีรัมย์	นายก อบจ.หนองคาย	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร นายช่างฝัน รุ่นที่ ๑๖ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเขียนแผน การดำเนินงาน การ ประเมินผล การติดตามผลการ ดำเนินงาน การรายงานผลการ ดำเนินงาน การถอดบทเรียน การนำผลการดำเนินงานไป ใช้ในการพัฒนาตนเองและ องค์กร	๑๕-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	๓๐ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๕	นายสุทิน มณีรัมย์	นายก อบจ.หนองคาย	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร นายช่างฝัน รุ่นที่ ๑๖ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเขียนแผน การดำเนินงาน การ ประเมินผล การติดตามผลการ ดำเนินงาน การรายงานผลการ ดำเนินงาน การถอดบทเรียน การนำผลการดำเนินงานไป ใช้ในการพัฒนาตนเองและ องค์กร	๑๕-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	๓๐ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๖. Happy Soul (ทางสงบ) กิจกรรมนั่งสมาธิ และกิจกรรมทำบุญตักบาตร



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๗. Happy Money (ปลอดภัย)

บุคลากรร่วมออมเงินสัปดาห์ละบาท สมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลเวียงดง

บัญชีรายชื่อสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลเวียงดง (พ.นง. อบต.)

ลำดับ ที่	เลขที่ สมาชิก	ชื่อ	นามสกุล*	ดำรง ตำแหน่ง	ชำระ งวด พ.ค.-ธ.ค.	หมายเหตุ
1	20008	น.ส.ศศิวิมล ตวีรัมย์			92	
2	20009	นางจันทร์ทิพย์ เข็มคำ			92	
3	20011	น.ส.สรวง ชื่นพรมาศย์			92	
4	20012	น.ส.อุไรวรรณ อ่ำพันธ์			92	
5	20015	น.ส.จิราวรรณ พลตร			92	
6	20018	น.ส.นงเยาว์ เข็มคำ			92	
7	20019	น.ส.พรทิพย์ ภูละเหื่อน			92	
8	20022	น.ส.เยาวลักษณ์ พัวพันธ์			92	
9	20023	นายสุคิด สารวัน			92	
10	20024	นายพิทยา พลตร			92	
11	20026	นายเทวินทร์ มะลิรัมย์			92	
12	20031	นายชัยวัฒน์ เกียนนอก			92	
13	20032	น.ส. วิลาภ หงษ์มารณ			92	
14	20035	นายสุทธิพันธ์ เวียงคำ			92	
15	20037	น.ส. ดลิดา ประทุมแสน			92	
16	20039	นายวิบูลย์ คงสิทธิ์			92	
17	20040	นางสาวพรนิภา สดกักดี			92	
18	20041	นางสาวกรรณิการ์ จันทะนอย			92	
19	20042	นางจินตนา เสาวรส			92	
รวมเป็นเงิน					1,748	

สมุดออมสัปดาห์ละ 1 บาท
สมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลเวียงดง

ชื่อสมาชิก น.ส. กิ่งจอน นามสกุล ประทุมแสน
บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 10 ตำบล เวียงดง
ตำบล เวียงดง อำเภอ นางสาว จังหวัด มหาสารคาม

แผนดำเนินงานกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลแวงทอง
อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ประจำปี ๒๕๖๖

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

๑. หลักการและเหตุผล	๑
๒. วัตถุประสงค์	๒
๓. กลุ่มเป้าหมาย	๒
๔. การดำเนินงาน	๒
๕. แผนดำเนินงานกิจกรรม	๓
๖ ปัญหา/อุปสรรค	๕
๗. ข้อเสนอแนะ	๖
๘. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน	๗

ภาคผนวก

**แผนดำเนินงานกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)**

๑. หลักการและเหตุผล

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสัจพจน์ให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความสุข ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงตอง มีการจัดกิจกรรมที่เป็นการส่งเสริม Happy Workplace ตามหลักการขององค์กรแห่งความสุข จะมุ่งให้ข้าราชการมีความสุข ใน ๘ ด้าน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อรวบรวมกิจกรรม Happy Workplace ขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงตอง
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างความสุขในการทำงานให้กับบุคลากร
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงตอง

๔. ผลการดำเนินงาน

Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

๕. แผนดำเนินงานกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												หมายเหตุ
	๒๕๖๕				๒๕๖๖								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. Happy Body (สุขภาพดี)						↔							
๑.๑ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์													
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)	↓											↑	
๒.๑ กิจกรรมประชุมประจำเดือน	↓											↑	
๒.๒ กิจกรรมอวอร์พรวันเกิด	↓											↑	
๒.๓ กิจกรรมต้อนรับพนักงานใหม่													
๓. Happy Society (สังคมดี)													
๓.๑ กิจกรรมกำจัดขยะและวัชพืช	↓		↑										
๓.๒ กิจกรรมซ่อมแซมถนน				↓		↑							
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)											↔		
๔.๑ กิจกรรมทำความสะอาด			↔				↔						
๔.๒ กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลาย								↔					
๕. Happy Brain (หาความรู้)												↑	
๕.๑ กิจกรรมส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม	↓												↑
๕.๒ กิจกรรมสร้างแหล่งเรียนรู้ KM	↓												↑
๖. Happy Money (ปลอดภัย)													
๖.๑ กิจกรรมนั่งสมาธิ									↔				
๖.๒ กิจกรรมทำบุญตักบาตร											↔		
๗. Happy Money (ปลอดภัย)													
๗.๑ บุคลากรในสังกัดร่วมออมเงินสัปดาห์ละบาท	↓		↑	↓		↑	↓					↑	

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ๘.๑ ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในวันเกิดบุคลากรในสังกัด ๘.๒ ร่วมแสดงความเสียใจกับครอบครัวบุคลากรในสังกัดกรณี บุคคลในครอบครัวเสียชีวิต ๘.๓ บุคลากรพาครอบครัวร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของอบต.แวงตง เช่น วันเด็ก วันปีใหม่ และโครงการทำบุญตักบาตร ฯลฯ			(ตาม กรณี)									

๖. ปัญหา/อุปสรรค

๖.๑ การดำเนินงานในบางครั้งเวลาอาจกระทบกับงานหลักของบุคลากร จึงอาจทำให้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ได้ในบางครั้ง

๖.๒ การดำเนินโครงการบางโครงการต้องดำเนินการนอกสถานที่ อาจทำให้ใช้เวลานาน และไม่สะดวกต่อการเดินทาง

๗. ข้อเสนอแนะ

การจัดกิจกรรม Happy Workplace ควรมีตลอดทั้งปี และต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมให้เป็นองค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

๘. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน

๘.๑ เพื่อลดความตึงเครียดในการปฏิบัติงาน

๘.๒ ทำให้บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรม ได้พูดคุย ผ่อนคลายและเปลี่ยนความคิดซึ่งกันและกัน

๘.๓ เกิดความสัมพันธ์อันดีต่อกันกับเพื่อร่วมงาน